



LAPORAN SKRIPSI
AFIK (APLIKASI TERAPI FOBIA SPESIFIK)
MENGGUNAKAN PENDEKATAN *BEHAVIOR*
BERBASIS ANDROID

MAHFIAH NURUL ISMI
NIM. 201451060

DOSEN PEMBIMBING
Ahmad Jazuli, S.Kom., M.Kom
Wibowo Harry Sugiharto, S.Kom., M.Kom

PROGRAM STUDI TEKNIK INFORMATIKA
FAKULTAS TEKNIK
UNIVERSITAS MURIA KUDUS
2018

HALAMAN PERSETUJUAN

AFIK (APLIKASI TERAPI FOBIA SPESIFIK) MENGUNAKAN PENDEKATAN *BEHAVIOR* BERBASIS ANDROID

MAHFIAH NURUL ISMI

NIM. 201451060

Kudus, 18 Juli 2018

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



Ahmad Jazuli S.Kom., M.Kom
NIDN. 0406107004



Wibowo Harry Sugiharto S.Kom., M.Kom
NIDN. 0619059101

Mengetahui,

Koordinator Skripsi/~~Tugas Akhir~~



Esti Wijayanti, M.Kom
NIDN. 0605098901

HALAMAN PENGESAHAN

AFIK (APLIKASI TERAPI FOBIA SPESIFIK) MENGUNAKAN PENDEKATAN *BEHAVIOR* BERBASIS ANDROID

MAHFIAH NURUL ISMI

NIM.201451060

Kudus, 13 Agustus 2018

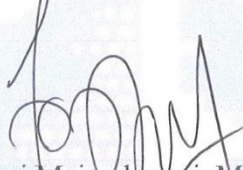
Menyetujui,

Ketua Penguji,



Arief Susanto, S.T., M.Kom
NIDN. 0603047104

Anggota Penguji I



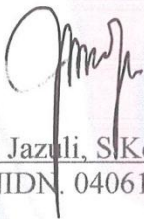
Rizkysari Meimaharani, M.Kom
NIDN. 0620058501

Anggota Penguji II,



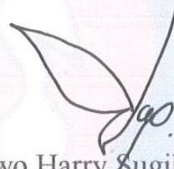
Tutik Khotimah, S.Kom., M.Kom
NIDN. 0608068502

Pembimbing Utama,



Ahmad Jazuli, S.Kom., M.Kom
NIDN. 0406107004

Pembimbing Pendamping,



Wibowo Harry Sugiharto, S.Kom., M.Kom
NIDN. 0619059101

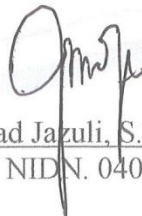
Mengetahui

Dekan Fakultas Teknik



Mohammad Dahlan S.T., M.T
NIDN. 0601076901

Ketua Program Studi Teknik
Informatika



Ahmad Jazuli, S.Kom., M.Kom
NIDN. 0406107004

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Mahfiah Nurul Ismi
NIM : 201451060
Tempat & Tanggal Lahir : Boyolali, 6 September 1996
Judul Skripsi/Tugas Akhir : AFIK (Aplikasi Terapi Fobia Spesifik)
Menggunakan Pendekatan *Behavior* Berbasis
Android

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa penulisan Skripsi ini berdasarkan hasil penelitian, pemikiran dan pemaparan asli dari saya sendiri, baik untuk naskah laporan maupun kegiatan lain yang tercantum sebagai bagian dari Skripsi ini. Seluruh ide, pendapat, atau materi dari sumber lain telah dikutip dalam Skripsi dengan cara penulisan referensi yang sesuai.

Demikian pernyataan saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar dan sanksi lain sesuai dengan peraturan yang berlaku di Universitas Muria Kudus.

Demikian pernyataan ini saya buat dalam keadaan sadar tanpa paksaan dari pihak manapun.

Kudus, 13 Agustus 2018

Yang memberi pernyataan,




Mahfiah Nurul Ismi

NIM. 201451060

AFIK (APLIKASI TERAPI FOBIA SPESIFIK) MENGUNAKAN PENDEKATAN *BEHAVIOR* BERBASIS ANDROID

Nama Mahasiswa : Mahfiah Nurul Ismi

NIM : 201451060

Pembimbing :

1. Ahmad jazuli, S.Kom.,M.Kom
2. Wibowo Harry Sugiharto, S.Kom.,
M.Kom

ABSTRAK

Fobia merupakan ketakutan irasional yang sejenis dengan gangguan kecemasan dimana penderitanya mengalami ketakutan tanpa henti terhadap sebuah situasi benda atau tempat tertentu. Fobia spesifik sering disebut juga fobia sederhana yang menetap pada suatu objek yang khusus, misal fobia hewan seperti fobia kucing, tikus, ular, dan yang lainnya. Terapi merupakan salah satu cara untuk penyembuhan fobia spesifik, dalam terapi penyembuhan fobia spesifik terdapat teknik penyembuhan menggunakan pendekatan *behavior* yang menggunakan media gambar dan video, media tersebut digunakan untuk mengetahui respon dari penderita fobia spesifik, dengan menunjukkan gambar atau video tersebut terapis akan melatih penderita fobia untuk mengatasi kecemasan, namun sayangnya terapis masih kesulitan untuk menemukan gambar dan video terapi tersebut karena, harus mencari gambar dan video secara acak diinternet. Perkembangan teknologi di era globalisasi seperti sekarang sudah sangat pesat, salah satunya adalah penggunaan android yang sudah familiar di lingkungan masyarakat dengan demikian peneliti memutuskan untuk membuat sebuah sistem aplikasi android yang dapat diakses oleh terapis, aplikasi android tersebut berisi gambar maupun video terapi yang dapat membantu terapis dalam proses penyembuhan penderita fobia spesifik, yang bertujuan mempermudah terapis dalam menemukan gambar maupun video terapi yang dibutuhkan.

Kata kunci : Android, Fobia Spesifik, Pendekatan *Behavior*.

THE APPLICATION OF SPECIFIC PHOBIA THERAPY (AFIK) BY USING BEHAVIOR APPROACH BASED ON ANDROID

Student Name : Mahfiah Nurul Ismi

Nim : 201451060

Advisor :

1. Ahmad Jazuli, S.Kom., M.Kom
2. Wibowo Harry Sugiharto, S.Kom.,
M.Kom

ABSTRACT

Phobias are irrational fears that are similar to an anxiety disorder in which sufferers experience anxiety relentlessly towards an object, situation or a specific place. Specific phobias are often referred to as simple phobias that settle on a particular object, such as phobia in animals like cats, rats, snakes and others. This therapy is one way to cure specific phobias. There are several techniques in healing specific phobia, one of them is using the approach behavior through media images and video to determine the response of specific phobia sufferers. The phobia therapy by showing pictures or video, therapists will train phobic sufferers to overcome anxiety, but some therapists still find it difficult to find images or therapy video because they have to search for images or videos randomly on the internet. Technological developments in the globalization era are very rapid, because the use of android is very familiar in the community environment, therefore I created an android application system that contains images or videos can be accessed by the therapist, so it can help in the healing process of specific phobia sufferers in order to facilitate the therapist in finding image or video.

Keywords: Android, Phobia Specific, Behavior Approach.

KATA PENGANTAR

Dengan menyebut nama Allah SWT yang Maha Pengasih lagi Maha Penayang, kami panjatkan puja dan puji syukur atas kehadiran-Nya, yang telah melimpahkan rahmat, serta hidayah, dan inayah-Nya kepada kami, sehingga kami dapat menyelesaikan Proposal pengajuan judul skripsi AFIK (Aplikasi Terapi Fobia Spesifik) Menggunakan Pendekatan *Behavior* Berbasis Android.

Atas tersusunnya skripsi ini, penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar besarnya kepada :

1. Dr Suparno SH. MS., selaku Rektor Universitas Muria Kudus.
2. Bapak Mohammad Dahlan ST. MT. selaku Dekan Fakultas Teknik Universitas Muria Kudus
3. Bapak Ahmad Jazuli S.Kom., M.Kom. selaku Ketua Program Studi Teknik Informatika S-1 dan juga sebagai pembimbing utama saya.
4. Bapak Wibowo Harry Sugiharto, S.Kom., M.Kom selaku Pembimbing kedua saya.
5. Kepada orang tua saya yang telah menguatkan saya dalam segala aspek kehidupan.
6. Kepada ardi irfanto selaku teman diskusi saya yang telah banyak membantu dalam penyusunan skripsi.
7. Kepada teman seperjuangan saya Erra Zaida Fadhilah yang telah mau menemani dan berjuang bersama dalam mengerjakan skripsi.
8. Kepada Balkis Nur Asyfa yang telah menjadi teman diskusi dalam penyusunan skripsi.

Kudus, 13 Agustus 2018

Penulis

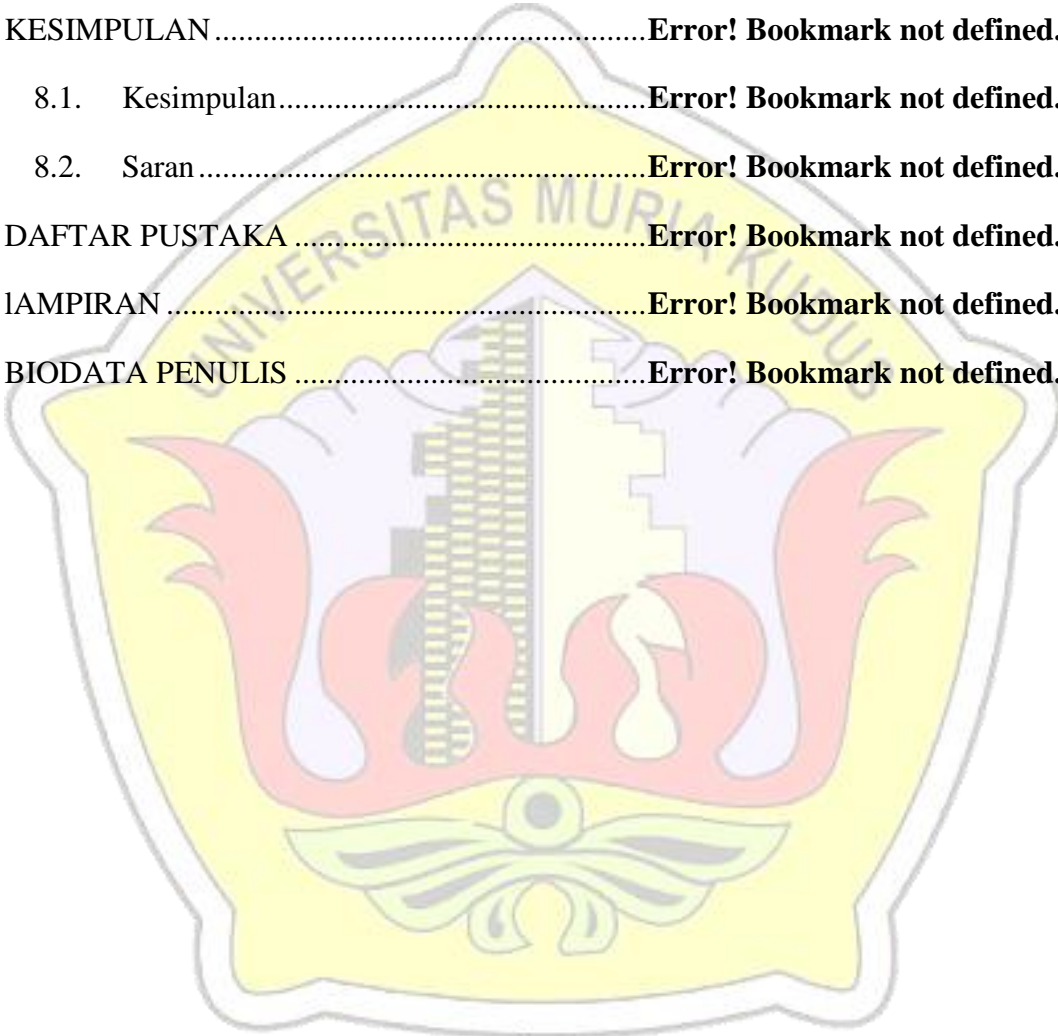
Mahfiah Nurul Ismi

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Perumusan Masalah.....	2
1.3. Batasan Masalah.....	2
1.4. Tujuan.....	3
1.5. Manfaat.....	3
BAB II.....	5
TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1. Penelitian Terkait.....	5
2.2. Landasan Teori.....	6
2.2.1. Fobia.....	6
2.2.2. Android.....	8

2.2.3.	<i>Java Script</i>	Error! Bookmark not defined.
2.2.4.	<i>MySQL</i>	Error! Bookmark not defined.
2.2.5.	<i>Metode Waterfall</i>	Error! Bookmark not defined.
2.2.6.	<i>Unified Modeling Language (UML)</i>	Error! Bookmark not defined.
2.2.7.	<i>Visual Studio Code</i>	Error! Bookmark not defined.
2.2.8.	<i>Framework Ionic</i>	Error! Bookmark not defined.
2.2.9.	<i>Json</i>	Error! Bookmark not defined.
2.3.	<i>Kerangka Pikir</i>	Error! Bookmark not defined.
BAB III		Error! Bookmark not defined.
METODE PENELITIAN.....		Error! Bookmark not defined.
3.1.	<i>Metode Pengumpulan Data</i>	Error! Bookmark not defined.
3.2.	<i>Metode Rekayasa Perangkat Lunak</i>	Error! Bookmark not defined.
3.3.	<i>Requirement Analysis</i>	Error! Bookmark not defined.
3.3.1.	<i>Analisis Kebutuhan Pengguna</i>	Error! Bookmark not defined.
3.3.2.	<i>Analisis Kebutuhan Perangkat Lunak</i>	Error! Bookmark not defined.
3.4.	<i>System Design</i>	Error! Bookmark not defined.
3.4.1.	<i>Perancangan Pemodelan Sistem</i>	Error! Bookmark not defined.
3.4.2.	<i>Rancangan Basis Data</i>	Error! Bookmark not defined.
5.4.3.	<i>Perancangan Interface</i>	Error! Bookmark not defined.
BAB IV		Error! Bookmark not defined.
HASIL ANALISIS DAN PEMBAHASAN		Error! Bookmark not defined.
4.1.	<i>Implementation</i>	Error! Bookmark not defined.
4.1.1.	<i>Implementasi Database</i>	Error! Bookmark not defined.
4.1.2.	<i>Implementasi Interface</i>	Error! Bookmark not defined.
4.2.	<i>Integration dan Testing</i>	Error! Bookmark not defined.

4.2.1.	Hasil Pengujian Dari Segi <i>Rehabillity</i>	Error! Bookmark not defined.
4.2.2.	Hasil Pengujian Dari Segi <i>Performance</i>	Error! Bookmark not defined.
4.3.	Publikasi Sistem	Error! Bookmark not defined.
BAB V	Error! Bookmark not defined.
KESIMPULAN	Error! Bookmark not defined.
8.1.	Kesimpulan.....	Error! Bookmark not defined.
8.2.	Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.
BIODATA PENULIS	Error! Bookmark not defined.



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1. Tahapan metode *Waterfall* (Pressman., 2012) **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 2. 2. Kerangka pikir AFIK (Aplikasi Terapi Fobia Spesifik) **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 3. 1. *Use case diagram* untuk pengguna aplikasi AFIK **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 3. 2. *Use Case diagram* admin **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 3. 3. *Activity diagram* login aplikasi **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 3. 4. *Activity diagram* daftar akun pengguna **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 3. 5. *Activity diagram* akses menu terapi fobia spesifik **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 3. 6. *Activity diagram* akses menu tentang aplikasi **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 3. 7. *Activity diagram* akses menu tentang pengembang **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 3. 8. *Activity diagram* menu profil **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 3. 9. *Activity diagram* akses menu keluar. **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 3. 10. *Activity diagram* kelola data untuk admin.... **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 3. 11. *Sequence diagram* login aplikasi **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 3. 12. *Sequence diagram* daftar akun pengguna aplikasi AFIK **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 3. 13. *Sequence diagram* akses menu terapi fobia spesifik **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 3. 14. *Sequence diagram* akses menu tentang aplikasi ... **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 3. 15. *Sequence diagram* akses menu tentang pengembang **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 3. 16. *Sequence diagram* menu profil **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 3. 17. *Sequence diagram* akses menu keluar **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 3. 18. *Class diagram* aplikasi terapi fobia spesifik (AFIK) **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 3. 19. *Interface* halaman login sistem**Error! Bookmark not defined.**

Gambar 3. 20. Tampilan *interface* halaman daftar akun..... **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 3. 21. Tampilan *interface* halaman utama aplikasi AFIK **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 3. 22. Tampilan *interface* menu jenis fobia spesifik**Error! Bookmark not defined.**

Gambar 3. 23. Tampilan *interface* obyek fobia spesifik..... **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 3. 24. Tampilan *interface* akhir menu obyek fobia spesifik..... **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 3. 25. Tampilan *interface* hasil gambar....**Error! Bookmark not defined.**

Gambar 3. 26. *Interface* pilihan media video tegak dan hasil video..... **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 3. 27. *Interface* pilihan media Landscape dan hasil video **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 3. 28. Tampilan *interface* menu hasil *intervensi* **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 3. 29. *Interface* menu tentang aplikasi**Error! Bookmark not defined.**

Gambar 3. 30. *Interface* menu tentang aplikasi**Error! Bookmark not defined.**

Gambar 3. 31. *Interface* menu profil.....**Error! Bookmark not defined.**

Gambar 3. 32. Tampilan *interface* menu rekam medis **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 3. 33. Tampilan *Interface* menu *login* admin **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 3. 34. Tampilan *interface* halaman utama untuk admin **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 3. 35. Tampilan kelola data fobia spesifik**Error! Bookmark not defined.**

Gambar 3. 36. Tampilan *form* tambah data fobia spesifik.. **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 3. 37. Tampilan *form* edit data fobia spesifik..... **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 3. 38. *Form* tampilan hapus data fobia spesifik **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 3. 39. *Form* tampilan kelola data admin...**Error! Bookmark not defined.**

Gambar 3. 40. *Form* tampilan edit data admin**Error! Bookmark not defined.**

Gambar 3. 41. Tampilan menu user**Error! Bookmark not defined.**

Gambar 3. 42. Tampilan menu rekam medis berdasarkan user ..**Error! Bookmark not defined.**

Gambar 3. 43. Tampilan menu keluar.....**Error! Bookmark not defined.**

Gambar 4. 1 Tabel terfob terlihat dari *database MySQL*..... **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 4. 2. Tabel jenfob terlihat dari *database MySQL* ... **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 4. 3. Tabel *login* terlihat dari *database MySQL* **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 4. 4. Tabel user terlihat dari *database MySQL*..... **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 4. 5. Tabel scoring terlihat dari *database MySQL*.. **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 4. 6. Tampilan Form login aplikasi terapi fobia spesifik **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 4. 7. Tampilan form daftar akun aplikasi terapi fobia spesifik **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 4. 8. Implementasi tampilan pada halaman utama **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 4. 9. Implementasi tampilan menu**Error! Bookmark not defined.**

Gambar 4. 10. Implementasi tampilan pada halaman jenis fobia**Error! Bookmark not defined.**

Gambar 4. 11. Implementasi tampilan pada halaman obyek fobia **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 4. 12. Implementasi tampilan pada halaman pilihan media **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 4. 13. Implementasi tampilan pada halaman hasil gambar **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 4. 14. Implementasi tampilan pada halaman hasil video *potrait*..... **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 4. 15. Tampilan input hasil intervensi**Error! Bookmark not defined.**

Gambar 4. 16. Implementasi tampilan pada halaman informasi aplikasi **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 4. 17. Implementasi tampilan pada halaman informasi pengembang**Error! Bookmark not defined.**

Gambar 4. 18. Implementasi menu profil**Error! Bookmark not defined.**

Gambar 4. 19. Implementasi menu rekam medis dan grafik **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 4. 20. Implementasi tampilan menu *login* admin... **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 4. 21. Implementasi tampilan halaman utama admin....**Error! Bookmark not defined.**

Gambar 4. 22. Implementasi tampilan halaman lihat data fobia.**Error! Bookmark not defined.**

Gambar 4. 23. Implementasi halaman tambah data fobia.... **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 4. 24. Tampilan *interface* halaman edit data fobia. **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 4. 25. Implementasi tampilan hapus data fobia..... **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 4. 26. Implementasi tampilan halaman kelola admin....**Error! Bookmark not defined.**

Gambar 4. 27. Implementasi tampilan edit data admin **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 4. 28. Implementasi menu kelola data user **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 4. 29. Implementasi tampilan *logout* admin **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 4. 30. Notasi diagram alir aplikasi afik android **Error! Bookmark not defined.**

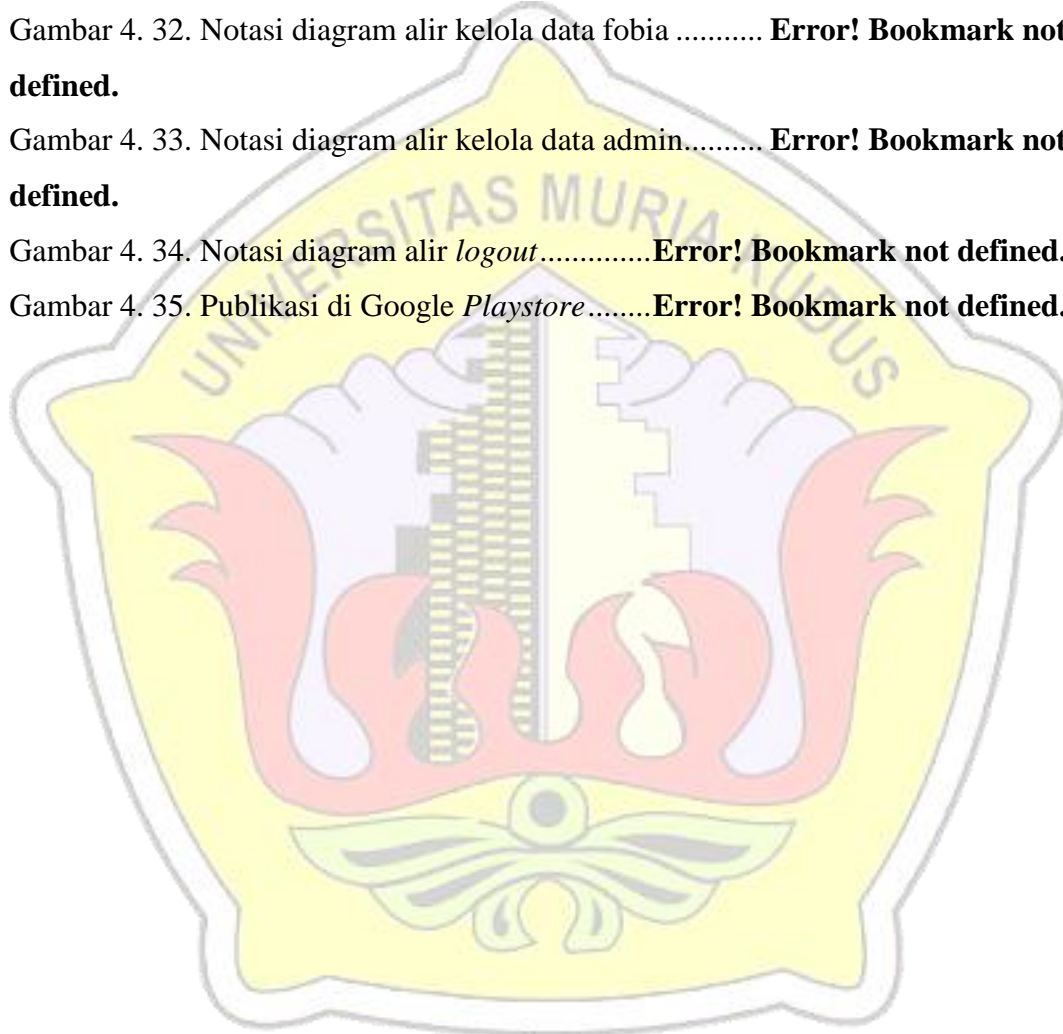
Gambar 4. 31. Notasi diagram alir *login* **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 4. 32. Notasi diagram alir kelola data fobia **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 4. 33. Notasi diagram alir kelola data admin **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 4. 34. Notasi diagram alir *logout* **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 4. 35. Publikasi di Google *Playstore* **Error! Bookmark not defined.**



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1. Tabel UML.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 1. Tabel Penjelasan <i>use case</i> diagram	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 2. Tabel penjelasan <i>Use Case</i> admin	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 3. <i>Databases</i> tabel JenFob	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 4. <i>Database</i> tabel TerFob	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 5. <i>Database</i> tabel <i>Login</i>	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 6. <i>Database</i> tabel <i>scoring</i>	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 7. <i>Database</i> tabel <i>user</i>	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 1. <i>White box testing</i> aplikasi afik berdasarkan <i>node</i>	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 2. Hasil pengujian <i>test case</i> aplikasi	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 3. <i>White box testing login</i> berdasarkan <i>node</i>	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 4. <i>White box testing</i> kelola data fobia berdasarkan <i>node</i>	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 5. <i>White box testing</i> diagram alir kelola data admin	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 6. <i>White box testing</i> diagram alir <i>logout</i> ..	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 7. Hasil pengujian <i>tase case</i> secara lengkap aplikasi admin.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 8. Hasil pengujian dari segi <i>rehability</i> untuk aplikasi android	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 9. Hasil pengujian dari segi <i>rehability</i> untuk aplikasi admin.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 10. Hasil pengujian dari segi <i>performance</i>	Error! Bookmark not defined.